

Bhagavata Saptaha – Une célébration de la vie

Invité d'honneur : **Sri Venugopal Goswami** Bhakti Acharya

Avec musique live : harmonium, voix, flûte, et tabla.

Discours basés sur le Srimad Bhagavatam, écriture traditionnelle du bhakti yoga portant sur la quête du sens de la vie. Les histoires, la poésie, la musique et la philosophie élèvent le mental et ouvrent le cœur.

Enseignement dispensé en anglais avec traduction simultanée en français.



Sri Venugopal Goswami Vrindavan, Inde du Nord

Sri Venugopal Goswami est enseignant spirituel dans une tradition qui nourrit la flamme du bhakti yoga depuis le 16ème siècle. Il a reçu sa formation musicale auprès du grand chanteur indien Pandit Jasraj. Les paroles de sagesse, la récitation de mantras, les tonalités subtiles des ragas et les bhajans inspirants sont une source profonde de l'ancienne sagesse yogique.



Swami
Sivananda
(1887 – 1963)



Swami
Vishnu Devananda
(1927 – 1993)

Bhagavata Saptaha

Une célébration de la vie

du 15 au 20 mai 2019



Centre Sivananda de Yoga Vedanta

Fondé par Swami Vishnu Devananda. Depuis 1957

sivananda.org/paris • sivananda.eu



Avec musique live : harmonium, voix, flûte, et tabla



Conférence

avec Swami Durgananda, Yoga Acharya

Samedi 18 mai, 14h30 : « *La voix du Vedanta : de l'ego à l'humilité* »

Swami Durgananda Yoga Acharya des Centres Sivananda européens, est une des plus anciennes disciples de Swami Vishnudevananda. Elle enseigne depuis plus de 40 ans.



Conférence et cours d'asanas

avec Swami Sivadasananda, Yoga Acharya

Swami Sivadasananda est Yoga Acharya des Centres Sivananda européens. Il a une très riche expérience de tous les aspects du yoga et enseigne avec profondeur, dynamisme et précision.



Conférence et cours d'asanas

avec Swami Kailasananda, Yoga Acharya

Swami Kailasananda est Yoga Acharya et directrice de l'ashram de Yoga Sivananda. Elle enseigne avec clarté et enthousiasme.

Programme

Mercredi 15 mai

- 17h00 Conférence avec Swami Kailasananda « *Apprendre à connaître son mental* »
- 18h30 Cours d'asanas avec Swami Sivadasananda « *Mobilité, souplesse et force* »
- 20h00 Discours, musique, et chants avec Sri Venugopal Goswami « *Réflexion sur le sens de la vie* »

Jeudi 16 mai

- 17h00 Conférence avec Swami Kailasananda « *Mantras pour élever le niveau vibratoire* »
- 18h30 Cours d'asanas avec Swami Sivadasananda « *Détendre le dos* »
- 20h00 Discours, musique, et chants avec Sri Venugopal Goswami « *Vivre dans la simplicité et l'harmonie* »

Vendredi 17 mai

- 17h00 Conférence avec Swami Sivadasananda « *L'expansion mentale par le Hatha Yoga* »
- 18h30 Cours d'asanas avec Swami Kailasananda « *Recharger le plexus solaire* »
- 20h00 Discours, musique, et chants avec Sri Venugopal Goswami « *Le réel et l'apparence* »

Samedi 18 mai

- 14h30 Conférence avec Swami Durgananda « *La voix du Vedanta : de l'ego à l'humilité* »
- 16h00 Cours d'asanas avec Swami Sivadasananda « *Le prana et la colonne vertébrale* »
- 18h00 Concert de Nada Yoga avec Sri Venugopal Goswami « *Musique pour générer l'harmonie intérieure* »



Dimanche 19 mai

- 14h30 Conférence avec Swami Kailasananda « *Comment évoluer spirituellement* »
- 16h00 Cours d'asanas avec Swami Sivadasananda « *Les bienfaits d'une poitrine ouverte* »
- 18h00 Discours, musique, et chants avec Sri Venugopal Goswami « *La philosophie de l'amour* »

Lundi 20 mai

- 17h00 Conférence avec Swami Kailasananda « *Se connecter avec le Soi* »
- 18h30 Cours d'asanas avec Swami Sivadasananda « *Des extrémités à la colonne vertébrale* »
- 20h00 Discours, musique, et chants avec Sri Venugopal Goswami « *Lila, le jeu divin* »

Participation pour un cours ou une conférence : 18€ (16€ avec tarif réduit)

Pour les conférences, possibilité d'utiliser les cartes de 10 cours et pour les cours d'utiliser tous types de cartes.

Les soirées de musique, chant et discours spirituel avec Sri Venugopal Goswami sont gratuites. Le Centre est heureux d'offrir ces précieux enseignements comme cadeau à ses élèves.

Une soupe gratuite sera servie après le satsang.