

## **Mesures de prévention contre le virus corona**

Si vous avez de la fièvre, des symptômes de rhume ou toute gêne respiratoire, nous vous demandons d'attendre d'être guéri(e) avant de venir au Centre.

Nous informons nos élèves que les mesures suivantes ont été prises :

- des gels désinfectants sont à disposition dans les toilettes et à l'entrée du Centre
- nous demandons à tous nos élèves, aux staffs, professeurs et karma yogis de respecter les mesures suivantes :
  - Se laver les mains fréquemment avec du savon
  - Utiliser du gel désinfectant
  - Tousser ou éternuer dans un mouchoir en papier
  - Eviter les contacts physiques (serrer les mains etc)
  - Eviter de se toucher le visage