

## PRATIQUES EN LIGNE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
11h00 - 12h30		Intermédiaire			Doux		
13h30 - 14h00	Om Namo Narayana Chant pour la paix	Om Namo Narayana Chant pour la paix	Om Namo Narayana Chant pour la paix	Om Namo Narayana Chant pour la paix			
16h00 - 18h00						Intermédiaire	Intermédiaire
18h00 - 19h30	Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire	Pratique Intermédiaire			
18h30 - 20h00					Pratique Intermédiaire		