

## PRATIQUES EN PRESENTIEL

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
11h00 - 12h30	Pratique Intermédiaire	Pratique Douce	Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire			
12h30 - 14h00	Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire					
15h00 - 16h30	Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire					
16h00 - 17h30											Pratique Intermédiaire	Pratique Douce	Pratique Intermédiaire	Pratique Douce
17h00 - 18h30	Pratique Intermédiaire	Pratique Avancée	Pratique Intermédiaire	Pratique Femmes Encéintes	Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire					
18h00											Méditation/Satsang sur Inscription		Méditation/Satsang sur Inscription	
18h30 - 20h00	Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire	Pratique Douce	Pratique Intégrale	Pratique Douce	Pratique Intermédiaire					
20h00 - 21h30	Pratique Intermédiaire		Pratique Intermédiaire		Méditation/Satsang sur Inscription									